



EIKI-KHI

アウトソーシングで結束力を高めて永遠の吉を手に入れろ

チームビルディング／新人研修／内定者研修／社内レク／社内交流／歓迎会／送迎会／研修／
集客イベント／学習／地域活性化／学習／コミュニケーション／エンゲージメント／社会課題／企業課題



EIKICHI TEAMBUILDING

永吉は大吉の上。組織に永続的な吉をもたらす事を祈願して命名したサービス名です。

人材不足が続く日本企業で定着率を向上させる事は非常に重要です。特にフラットで風通しの良い環境が職場には求められます。

正しくコミュニケーション機会を設ける事で良好な人間関係が構築されます。

EIKICHIでは自社で企画する事で生まれる職場内上下関係によるバイアスやストレスを削減する為にアウトソーシングの重要性を提唱しています。みんなが平等な立場で参加する事がチームビルディングの効果を高めます。

EIKICHIとは？

「ファシリテーション」「コミュニケーション」を柱としたみんなが参加できるタイケン。それがEIKICHIが提唱するチームビルディングです。

EIKICHIチームビルディング

組織力の強化

コミュニケーション

ファシリテーション

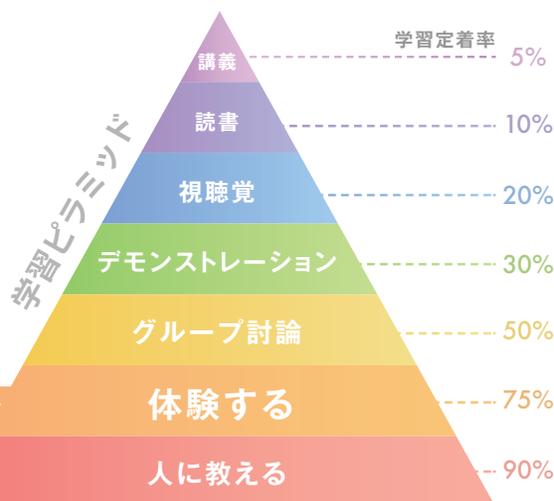
社員が成長出来る環境構築

社員ロイヤリティ向上で定着率UP

学習定着率の高い体験で社員の業績UPを図ります

EIKICHIの特徴

チームビルディングのアウトソーシングを提供するEIKICHIは「体験を通じて組織の質を高める」サービスです。ロイヤリティ向上や社内イベントやレクリエーション、コミュニケーション、飲み会の代替えに研修など様々なシーンでご利用いただけます。



EIKICHIの定義 ~永遠に「吉」になれる組織実現の為~

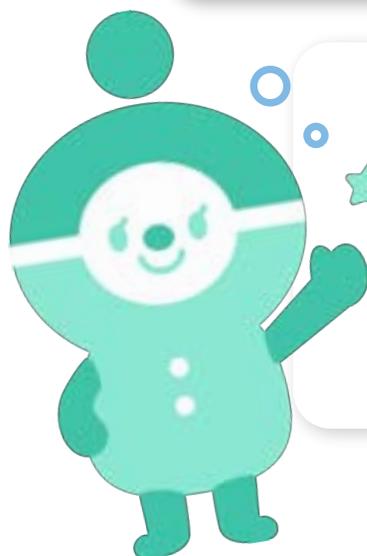
01
シンプル

02
みんなが
楽しめる

03
仲が
深まる

04
勝敗に
捉われない

05
学べる





EIKICHI TEAMBUILDING で得られる効果

組織力の強化

自然とコミュニケーションが深まる／ベクトルが揃う／チームワークの強化

タイプの把握

性格診断／適正診断／社交性診断

垣根の撤去

上司と部下の交流／同期との交流／性別にとらわれない組織作り

福利厚生

経費で体験が手に入る／経費で学べる／経費で遊べる



SERVICE

1 料理ファシリテーション 「つくる」×「食べる」=チームの輪

本格的なキッチンスタジオを利用して世界各国の課題料理に挑戦します。

お料理ファシリテーターのアドバイスのもとに制限時間内にチーム制で料理を行うことで一体感が生まれます。

できた料理を皆んなで食べる事により親睦がより一層深まる新しいファシリテーションです。



2 アートファシリテーション 「作る」×「楽しむ」=一心同体

ファシリテーターのアドバイスをもとに時間内にチームで一つの砂絵を完成させる共同作業で絆を深めます。

みんなで描きあげたアートは、オフィスに飾るなどして楽しむことができ、制作後の思い出にもなります。



3 拳コミュニケーション 「闘う」×「語る」=深い絆

拳を使った安全なスポーツやゲームを通じて、社員同士が直接的な身体的コミュニケーションを行います。

上司と部下関係なく平等な立場でゲームに参加することで、通常の業務では見られない新たな一面を互いに知る機会となり、社員同士の理解が深まります。





イベント

飲み会

社内研修

レクリエーション

楽しく効率的に結束力が高まる

お料理ファシリテーション

つくる × 食べる = チームの輪





社内の結束力を高めたい方必見！

お料理ファシリテーションを導入しませんか？

お料理ファシリテーションとは

お料理ファシリテーションでは、

つくる × 食べる = チームの輪



をテーマに本格的なキッチンスタジオを利用して世界各国の課題料理に挑戦します。

お料理ファシリテーターのアドバイスのもとに制限時間内にチーム制で料理を行うことで一体感が生まれます。

できた料理を皆んなで食べる事により親睦がより一層深まります。



お料理ファシリテーションの導入効果

＼嬉しい感想いただいています！／

上司との共同作業で最初緊張しましたが最後まで楽しく交流できました！

チームワークが深まる

交流が深まる

集中力を鍛える

食生活の見直しができる

ストレス解消

社内満足度の向上

広報活動



料金プラン

全プラン共通 ●ソフトドリンク(ウーロン茶)飲み放題 ● 保証金額 100,000円+消費税
(エプロンレンタル:1枚500円+税/人 | 持ち込み:500円+税/人 | 延長:1時間毎1,000円+税/人)

●	● ★	● ★ ☆
一カ国プラン	二カ国プラン	三カ国プラン
¥5,000 /人(+税)	¥7,500 /人(+税)	¥9,000 /人(+税)
小規模開催におすすめ	中規模開催におすすめ	満足度MAXの充実プラン
~20人	~30人	30人以上
一カ国課題料理:5品	二カ国課題料理:10品	三カ国課題料理:15品





共同作業 + 同じ釜の飯効果

社内雰囲気の向上・モチベーションUP・コミュニケーションが充実

ファシリテーションの流れ (2H)

1 受付・準備 - 10min

専用のキッチンスタジオにて受付を行います。エプロンを装着して手洗いをします。

2 進行の説明 - 10min

注意事項や流れを説明します。

3 内容発表 - 10min

5品への課題料理に挑戦していただきます。簡単な自己紹介や今の気持ち、抱負を話したら大きな拍手で盛り上げましょう。課題料理のレシピを見て作戦会議を行います。

4 レッツスタート - 40min

お決まりの合言葉で料理開始です。「レッツスタート」、「ホームクッキング」。軽快なBGMに乗って楽しく共同作業開始。約50分で完成を目指します。

5 食事・歓談 - 20min

料理が完成したら皆で楽しく食事を楽しまします。

6 片付け - 10min

お料理ファシリテーションでは、片付けも共同作業の一つとして大切にしています。地味な作業も協力して乗り切ることでチームの輪が生まれます。

7 振り返り - 10min

チームで振り返りを行います。感想や思いを積極的に発表しましょう。

8 解散

課題料理一覧



日本料理

- ①ほっくり大根の鳥みそのせ
- ②なすとかぼちゃの揚げ浸し
- ③さつまいもと豚のはちみつレモン風
- ④鳥の煮物すき焼き風
- ⑤桜色の彩り巻き寿司



韓国料理

- ①チョレギサラダ
- ②チーズチヂミ韓国風お好み焼き
- ③チャプチュェ甘辛春雨炒め
- ④ブルコギボークキムチ炒め
- ⑤キンパ韓国風巻き寿司



中華料理

- ①チャイニーズチキンサラダ南カルフォルニア風
- ②鳥と白菜のうま煮あんかけ
- ③手作り麻婆豆腐
- ④空芯菜風ガーリック炒め
- ⑤あんかけチャーハン坦々風



イタリアン

- ①季節野菜の彩りラタトゥイユ
- ②バーニャカウダ風煮込みサラダ
- ③鳥のソテーカチャトラ風
- ④ペンネ アッラ アマトリ チャーナ
- ⑤きのこ香るオイルベースリゾット



フレンチ

- ①鳥のムニエル〜レモンバターソース〜
- ②サラダリヨネーズ〜リヨン風具沢山サラダ〜
- ③ツナのリエット〜ツナと野菜の煮込みペースト〜
- ④チーズスクランブルエッグ〜リヨネーズソース〜
- ⑤アッシュバルマンティエ〜ミートソース風〜



スペイン料理

- ①ほうれん草のトルティージャ〜パニッシュオムレツ〜
- ②ガスパチョ〜スペイン風飲むサラダ〜
- ③トマトときのこのステアアヒージョ風
- ④鳥のソテーバレンシア風オレンジソース
- ⑤エビとトマトのフライパンパエリア



タイベトナム料理

- ①ソムタム風ピリ辛サラダ
- ②海鮮風チーズ生春巻き〜キャンディ仕立て〜
- ③ガイヤーン〜タイ風漬けダレ鳥のソテー〜
- ④旨辛ガバオライス卵のせ
- ⑤フオートムヤムクン風

※課題料理は一例です。シーズンによって変動します。





イベント

飲み会

社内研修

レクリエーション

楽しく効率的に結束力が高まる

アートファシリテーション

作る × 楽しむ = 一心同体



社内の結束力を高めたい方必見！

アートファシリテーションを導入しませんか？

アートファシリテーションとは

アートファシリテーションでは、

つくる × 楽しむ = 一心同体

をテーマに本格的なアートスタジオを利用して
様々な時代や地域の名画の砂絵を共同制作します。

ファシリテーターのアドバイスのもとに制限時間内に
チーム制で砂絵を完成させることで一体感が生まれます。
アートはオフィスに飾るなどして、制作後の思い出にもなります。



アートファシリテーションの導入効果

＼嬉しい感想いただいています！／

上司との共同作業で最初緊張しましたが
最後まで楽しく交流できました！

チームワークが深まる

交流が深まる

集中力を鍛える

食生活の見直しができる

ストレス解消

社内満足度の向上

広報活動



料金プラン

全プラン共通 最低保証金額 100,000円+消費税
(持ち込み:500円+税/人 | 延長:1時間毎1,000円+税/人)

5作品プラン	10作品プラン	15作品プラン
¥5,000 /人 (+税)	¥7,500 /人 (+税)	¥9,000 /人 (+税)
小規模開催におすすめ	中規模開催におすすめ	満足度MAXの充実プラン
~20人	~30人	30人以上
砂絵5作品	砂絵10作品	砂絵15作品



アートを楽しみ心を通わす

社内雰囲気の向上・モチベーションUP・コミュニケーションが充実



ファシリテーションの流れ (2H)

1 受付・準備 – 10min

専門のアートスタジオにて受付を行います。

2 進行の説明 – 10min

注意事項や流れを説明します。

3 内容発表 – 10min

チームごとに砂絵に挑戦していただきます。
チームに分かれて簡単な自己紹介や今の気持ちを話し、大きな拍手で盛り上げます。課題作品の制作手順を見て作戦会議も行いましょう。

4 レッツスタート – 40min

お決まりの合言葉で制作開始です。
「レッツスタート」「エンジョイアート」楽しく共同作業開始。

5 鑑賞 – 20min

砂絵が完成したら皆で鑑賞を楽しみます。

6 片付け – 10min

アートファシリテーションでは、後片付けも共同作業の一つとして大切にしています。
地味な作業も協力して乗り切ることでチームの輪が生まれます。

7 振り返り – 10min

チームで振り返りを行います。感想や思いを積極的に発表しましょう。

8 解散



課題アート一覧



※課題アートは変更する場合があります。



イベント

飲み会

社内研修

レクリエーション

楽しく効率的に結束力が高まる

拳コミュニケーション

闘う×語る＝絆



社内の結束力を高めたい方必見！

拳コミュニケーションを 導入しませんか？



拳コミュニケーションとは

拳コミュニケーションでは、

闘う × 語る = 絆

をテーマに拳を使った安全なゲームを通じて、社員同士が身体的コミュニケーションを行います。

上司と部下が平等な立場でゲームを行うことにより、通常の業務では見られない新たな一面を互いに知る機会となり職場の雰囲気向上に役立ちます。



拳コミュニケーションの導入効果

チームワークが深まる

交流が深まる

集中力を鍛える

運動不足が解消できる

ストレス解消

社内満足度の向上

広報活動

＼嬉しい感想いただいています！／

上司との共同作業で最初緊張しましたが最後まで楽しく交流できました！



料金プラン

(持ち込み:500円+税 / 人 | 延長:1時間毎1,000円+税/人)

エンジョイ拳プラン

¥9,000 / 人 (+税)

何人でも安全に楽しく活動できます

最低保証金額 100,000円+消費税

2時間



拳を交わして絆を深める

社内雰囲気の向上・モチベーションUP・コミュニケーションが充実

拳コミュニケーションの流れ (2H)

1 受付・準備 – 10min

専門のファイトスタジオにて受付を行います。

2 進行の説明 – 10min

注意事項や流れを説明します。

3 チーム分けと自己紹介 – 10min

チームごとに拳を使いたいいくつかのエクササイズに挑戦していただきます。複数のチームに分かれて簡単な自己紹介や今の気持ち、抱負を話します。自己紹介が終わったら必ず大きな拍手をします。

4 準備体操・ストレッチ – 10min

安全に行い怪我をしないように準備体操・ストレッチを行います。

5 基本の型を学ぶ – 10min

ジャブ・アッパー・ガードの打ち方をファシリテーターがレクチャーボクシングの基本を学びます。

6 音楽に合わせてボクシングエクササイズ – 20min

皆で音楽に合わせて掛け声をするので、ジャブ・アッパー・ガードをします。前に立っているファシリテーターを見ながら楽しく汗をかくことができます。

7 ミット打ち – 20min

チームで順番にミット打ちを行いウォーミングアップをします。

8 タッチゲーム – 20min

チームの中から代表者を選出して全体でタッチゲームを行います。試合に出ない方も自分のチームを精一杯応援しましょう。

9 振り返り – 20min

チームで今日の振り返りをします。感想や思いを積極的に発表しましょう。

実際の様子





イベント

飲み会

社内研修

レクリエーション

楽しく効率的に結束力が高まる

ジャンプコミュニケーション

跳ぶ × 空中技 = 達成感



社内の結束力を高めたい方必見！

ジャンプコミュニケーションを導入しませんか？



ジャンプコミュニケーションとは

ジャンプコミュニケーションでは、

跳ぶ × 空中技 = 達成感

をテーマにトランポリン施設を利用してジャンプを通じてコミュニケーションを深めます。

空中技ができた、感動と喜びがチームに一体感を生み出し職場の雰囲気が一気に明るくなります。

また、5分間のジャンプで1kmのジョギングと同じ運動効果があると言われていたため、ダイエット効果もあり健康経営にもつながります。



ジャンプコミュニケーションの導入効果

＼嬉しい感想いただいています！／

上司との共同作業で最初緊張しましたが最後まで楽しく交流できました！

チームワークが深まる

交流が深まる

集中力を鍛える

運動不足の解消

ストレス解消

社内満足度の向上

広報活動



料金プラン

(持ち込み:500円+税 / 人 | 延長:1時間毎1,000円+税/人)

エンジョイ!ジャンププラン

¥9,000 / 人 (+税)

何人でも安全に楽しく活動できます

最低保証金額 100,000円 + 消費税

2時間





ジャンプで一体感を作る

社内雰囲気向上・モチベーションUP・コミュニケーションが充実



ジャンプコミュニケーションの流れ (2H)

1 受付・準備 - 10min

専門のトランポリンスタジオにて受付を行います。

2 進行の説明 - 10min

注意事項や流れを説明します。

3 内容発表 - 10min

トランポリンを使っていくつかの空中技に挑戦していただきます。
複数のチームに分かれて簡単な自己紹介や今の気持ち、抱負を話します。
自己紹介が終わったら必ず大きな拍手をします。

4 準備体操・ストレッチ - 10min

安全に行い怪我をしないように準備体操・ストレッチを行います。

5 基本を学ぶ - 25min

ファシリテーターからトランポリンの基本を学びます。

6 空中技にチャレンジ! - 25min

ファシリテーターのサポートを受けながら楽しくジャンプしたり
空中技にチャレンジします。
感動と喜びを共有しましょう!

7 クールダウン - 15min

5分間のジャンプで1kmのジョギングと同じ運動効果があると言われています。
楽しんだ後はしっかり筋肉を休めましょう。

8 振り返り - 15min

チームで今日の振り返りをします。感想や思いを積極的に発表しましょう。



実際の様子



過去利用企業一覧

SAP ジャパン株式会社 / 大阪ソーダ労働組合 /

オリエントコーポレーション労働組合 /

フォルクスワーゲンジャパン販売株式会社 / 大日本印刷労働組合 /

ガイカーペンター株式会社 / 株式会社現代文化研究所労働組合 /

株式会社博報堂ダイレクト / 株式会社ポーラ / ビックケミー・ジャパン株式会社 /

三菱 UFJ 信託銀行従業員組合 / 株式会社日立システムズフィールドサービス /

日広建設株式会社 / 株式会社大戸屋ホールディングス / 株式会社丹青社 /

バイオペラティブ・ジャパン株式会社 / 株式会社ラムセス

EIKICHI



会社名 株式会社シクミーズ「sikumys,inc.」
創 業 2017年6月
資本金 3,000万円
事務所 「本社」
〒160-0022 東京都新宿区新宿2-12-13 新宿アントレサロンビル2F

<https://eikichi-building.com/> 受付時間 10:00~17:00

EIKICHIチームビルディング

検索

03-5358-9350

お問い合わせフォームはこちら



ジャンプロコミュニケーション



お料理ファシリテーション



アートファシリテーション



チームコミュニケーション