team building EIKICHI

チームビルディングのアウトソーシング

役職なんて、
いったん置いとこ。



社内イベント・研修・レクリエーション・飲み会の代わりに

お料理ファシリテ~ション

アートファシリテ~ション

コミュニケ~ション

ジャンプコミュニケ~ション

ご相談・お問い合わせ TEL 03-5358-9350 平日10:00~17:00 eikichi-building.com

team building EIKICHI

EIKICHIとは？



チームビルディングを**アウトソーシング**で請け負うサービスです。社内で企画すると、上司と部下、企画する側とされる側といった上下関係が生まれがち。企画と進行をEIKICHIに任せることで、**役職に関係なく全員が同じ「参加者」**に。職場を離れて笑い、遊び、協力し合うことで、普段は見えにくい同僚の一面に気づけます。

EIKICHIの特徴

01
企画と当日の進行を
ファシリテーターにおまかせ

02
「企画する側・される側」の
関係をなくせる

03
チームの雰囲気に合わせて
遊び方を選べる

EIKICHIの定義


シンプル


みんなが楽しめる


仲が深まる


勝敗に捉われない


学べる

得られる効果

組織力の強化
コミュニケーションが自然に
深まり、チームワークが高まる

タイプの把握
性格・適性・社交性など、
メンバーの新たな一面がわかる

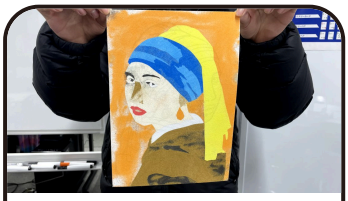
垣根の撤去
上司と部下・同期・性別に
とらわれない交流ができる

福利厚生
経費で利用でき、遊びと学びの機会に
なる

選べる4つのチームビルディング



お料理ファシリテーション
つくる × 食べる ＝ チームの輪



アートファシリテーション
作る × 描く ＝ 一心同体



コミュニケーション
闘う × 語る ＝ 絆



ジャンプコミュニケーション
跳ぶ × 空中技 ＝ 達成感

お料理ファシリテーション

つくる × 食べる ＝ チームの輪



ファシリテーターのサポートを受けながら、**制限時間内に世界各国の課題料理**にチームで挑戦。完成したら全員で食事を楽しみます。声を掛け合う共同作業で、自然と仲が深まります。

導入効果

- 自然に仲が深まる
- チームワークが高まる
- 会話が活発に
- 気分がリフレッシュ
- 社内満足度の向上
- 社内イベントの新しい選択肢

こんな時に

歓送迎会 / 親睦会 / 忘年会・新年会 / 謝恩会 / 社内レクリエーション / 社内交流会 / 定例飲み会の代わり

課題料理：日本料理／韓国料理／中華料理／イタリアン／フレンチ／スペイン料理／タイ・ベトナム料理（各5品）

会場：新宿の自社キッチン、または都内の提携キッチンスタジオ（最大100名）

当日の流れ （約2時間）

1. **受付・準備**
   エプロンを着けて手洗い
2. **司会進行の説明**
   注意事項と流れをご説明
3. **チーム分け・課題料理の発表**
   自己紹介とレシピを見て作戦会議
4. **ホームクッキング** 約50分
   合言葉で調理スタート
5. **食事・歓談**
   完成した料理をみんなで
6. **片付け**
   チームで協力して
7. **振り返り・ご馳走様**
   チームで感想を共有
8. **解散**

料金

8,980円〜／人（税別）

スタンダード（1カ国5品）／2カ国10,000円／3カ国12,000円
最低保証金額150,000円（税別）



team building EIKICHI
TEL 03-5358-9350 eikichi-building.com

アート ファシリテーション

作る × 描く ＝ 一心同体

さまざまな時代・地域の名画を、チームで砂絵に。
アートファシリテーターのアドバイスのもと、制限時間内に1作品を完成させることで一体感が生まれます。完成した作品はオフィスに飾って思い出に。



導入効果

- 交流が深まる
- チームワークが深まる
- ストレス解消
- 創造性が刺激される
- 集中力アップ
- アイデアを出しやすい空気に

こんな時に

歓送迎会 / 親睦会 / 忘年会・新年会 / 謝恩会 / 社内レクリエーション / 社内交流会 / 定例飲み会の代わり

会場：専門のアートスタジオ

当日の流れ （約2時間）

1	**受付・準備** 専門のアートスタジオで受付	10分
2	**司会進行の説明** 流れとルールをご説明	10分
3	**チーム分け・課題発表** 自己紹介と作戦会議	20分
4	**制作スタート** BGMに乗って共同制作	30分
5	**鑑賞・歓談** 作品をみんなで鑑賞	20分
6	**片付け** チームで協力して	10分
7	**振り返り** チームで感想を共有	10分



料金

8,980円〜／人（税別）

5作品（〜20人）／10作品（〜30人）10,000円／15作品（30人〜）12,000円
最低保証金額150,000円（税別）

team building EIKICHI
TEL 03-5358-9350 eikichi-building.com

拳コミュニケーション

闘う × 語る ＝ 絆

拳を使った安全なゲームを通じて、体を使ったコミュニケーションを。上司も部下も対等な立場で参加するので、普段の業務では見られない一面に出会えます。ゲーム後は互いの頑張りを認め合う時間も。



導入効果

- 交流が深まる
- チームワークが深まる
- ストレス・緊張の発散
- 集中力アップ
- 社内満足度の向上
- 同僚の新たな一面を知れる

こんな時に

歓送迎会 / 親睦会 / 忘年会・新年会 / 謝恩会 / 社内レクリエーション / 社内交流会 / 定例飲み会の代わり

会場：専門のファイトスタジオ／何人でもOK

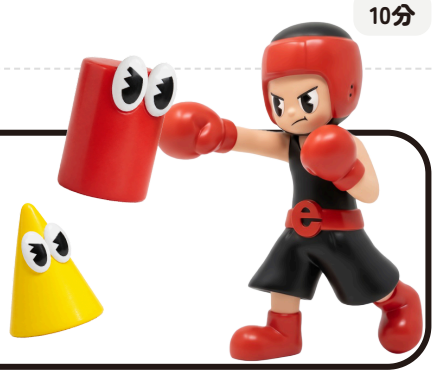
当日の流れ （約2時間）

1	**受付・準備** 専門のファイトスタジオで受付	10分
2	**司会進行の説明** 流れをご説明	10分
3	**チーム分けと自己紹介** 今の気持ちや抱負を話そう	10分
4	**準備体操・ストレッチ** けが予防もしっかり	10分
5	**基本の型を学ぶ** ジャブ・アッパー・ガード	10分
6	**ボクシングエクササイズ** 音楽に合わせて	20分
7	**ミット打ち** チームごとに	20分
8	**タッチゲーム** 代表が対戦、みんなで応援	20分
9	**振り返り** チームで感想を共有	10分

料金

9,000円／人（税別）

エンジョイ拳プラン（2時間）
最低保証金額150,000円（税別）



team building EIKICHI
TEL 03-5358-9350 eikichi-building.com

ジャンプコミュニケーション

跳ぶ × 空中技 ＝ 達成感

トランポリン施設で、ジャンプと空中技にチームで挑戦。空中技ができたときの達成感がチームの一体感を生み、職場の雰囲気を明るくします。5分間のジャンプで1kmのジョギングと同じ運動効果があるとも言われ、健康経営にも。



導入効果

- 交流が深まる
- チームワークが深まる
- ストレス・緊張の発散
- 集中力アップ
- リフレッシュ
- 新たな一面を知れる

こんな時に

歓送迎会 / 親睦会 / 忘年会・新年会 / 謝恩会 / 社内レクリエーション / 社内交流会 / 定例飲み会の代わり

会場：専門のトランポリンスタジオ／何人でもOK

当日の流れ （約2時間）

1	**受付・準備** 専門のトランポリンスタジオで受付	10分
2	**司会進行の説明** 流れをご説明	10分
3	**チーム分けと自己紹介** 空中技にも挑戦！	10分
4	**準備体操・ストレッチ** けが予防もしっかり	10分
5	**基本を学ぶ** トランポリンの基本	15分
6	**空中技にチャレンジ** ファシリテーターがサポート	25分
7	**クールダウン**	10分
8	**振り返り** チームで感想を共有	15分

料金

9,000円／人（税別）

エンジョイ！ジャンププラン（2時間）
最低保証金額150,000円（税別）



team building EIKICHI
TEL 03-5358-9350
eikichi-building.com

料金プラン



全サービス共通：2時間／最低保証金額 150,000円　※料金は1名あたり・すべて税別

お料理ファシリテーション

スタンダード	1カ国5品	8,980円
2カ国 人気	2カ国10品	10,000円
3カ国	3カ国15品	12,000円

ソフトドリンク（ウーロン茶）飲み放題付き／最大100名
オプション：延長1時間ごと1,000円／人・持ち込み800円／人・
エプロン500円／枚・破損（グラス・食器類）1,500円／個

アートファシリテーション

5作品	～20人	8,980円
10作品	～30人	10,000円
15作品	30人～	12,000円

作品数のグループに分かれて制作
オプション：延長1時間ごと1,000円／人・持ち込み500円／人

コミュニケーション

エンジョイ拳プラン	9,000円

何人でも安全に楽しく活動できます
オプション：延長1時間ごと1,000円／人・持ち込み500円／人

ジャンプコミュニケーション

エンジョイ！ジャンププラン	9,000円

何人でも安全に楽しく活動できます
オプション：延長1時間ごと1,000円／人

ご利用の流れ

STEP 1
電話・フォームで
お問い合わせ

▶

STEP 2
人数・予算・目的に
合わせてご提案

▶

STEP 3
当日は
ファシリテーターが進行

※会場はサービスによって異なります。お料理は新宿の自社キッチン、または都内の提携キッチンスタジオで開催します。







ご利用企業

大手企業をはじめ、多くの企業・団体さまにご利用いただいています（一部抜粋・敬称略）



フェイスブック
ジャパン株式会社



フォルクスワーゲン
ジャパン販売株式会社



Dropbox Japan株式会社



三井住友カード株式会社



森永乳業株式会社



積水化学工業株式会社



株式会社博報堂ダイレクト



大日本印刷労働組合



資生堂労働組合



あすか製薬株式会社



フリー株式会社



株式会社丹青社

企画のご相談・お見積り・資料請求は

TEL 03-5358-9350

受付時間　平日 10:00〜17:00

お問い合わせ　WEBサイト　Instagram

eikichi-building.com　Instagram：@eikichi_building

運営：株式会社シクミーズ





© EIKICHI team building